



## Nyt on kyyti kylmää

Raju nousu hinnoissa alkoi viime vuoden lopulla ja näyttää siltä, että kyyti vain kylmenee. Erityisesti kalaa syövä kova kahvin juoja on huomannut, että tahti on ollut ankaraa. Kahvin hinta nousi vuoden aikana 44,2 prosenttia ja kalan hinta 38,8 prosenttia. Terveellisen kalan syönti onkin jäänyt monesta ruokapöydästä nyt tyystin pois. Joidenkin tuotteiden hinta on myös laskenut, pelkkiä marjoja ja purukumia syömällä eläminen tulisi nyt entistä halvemmaksi. Tämä vain ei taida kaikilta ihan onnistua.

Inflaatio tulee nostamaan eläkkeiden tulevia indeksitarkistuksia pienellä viiveellä ja tällä hetkellä on eläkeindeksin rakenne (20 prosenttia palkkoja ja 80 prosenttia hintoja) paljon parempi kuin esim. puoliväli-indeksi. Ensi vuoden tarkistusta tulee madaltamaan inflaatiota vaisumpi ansiokehitys, mutta jos keskimääräinen hintataso olisi vuoden kolmannella neljänneksellä nykyisellään, odotettavissa voisi Veronmaksajien Mikael Kirkko-Jaakkolan laskelmien mukaan olla noin neljän prosentin korotukset työeläkkeisiin. Eläketurvakeskuksesta kuulin viime viikolla, että korotus voisi olla jopa 4,7 prosenttia, noh aika sen sitten näyttää.

Kansaneläkeindeksiin sidottuihin etuuksiin on tulossa hallituksen kehysriihen päätöksellä tavoitteemme mukainen aikaistettu indeksitarkistus elokuun alussa. Tämä voi eläketulovähennyksien kautta keventää hiukan myös pelkkää työeläkettä saavien tämän vuoden verotusta. Pientä helpotusta on siis tavoitteidemme mukaisesti tulossa kaikkein pientulolisimmille. Eduskunnassa on nyt jätetty asiasta vastaavalle ministerille kysymys, että aikooko hallitus toimia niin, että aikaistettu indeksikorotus saataisiin myös työeläkkeisiin. Asiaa on nyt seurattava tarkasti ja vaadittava hallitukselta lisätoimia tarvittaessa.

Tästä asiasta lisää palstallani juuri ilmestyneessä Eläkkeensaaja-lehdessä. Postilaatikoihin on kannettu tuhti paketti täyttää asiaa ja mitä mainiota kesälukemista eläkkeensaajia kiinnostavista asioista.

Toivotan kaikille oikein hyvää ja tervettä kesää, syksystä taas uudet kujeet.

Timo Kokko  
toiminnanjohtaja

#### Rajaniemen lomakeskus, Virrat

- 14.-16.9. Järjestötoiminnan kurssi (120 €). *Keväältä siirtynyt kurssi*
- 19.-21.9. Työväenlauluperinteen kurssi (120 €)
- 19.-21.9. Kalligrafian kurssi (120 €)
- 17.-19.10. Vanhusneuvostopäivät (maksuton)
- 21.-23.11. Yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssi (maksuton)
- 21.-23.11. Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi (120 €)

#### TSL-Opintokeskus, Helsinki

- 3.-4.10. Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi (80 €)

#### Käpylän työväentalo, Helsinki

- 1.-29.9. Salsakurssi, koulutusajat 1.9, 15.9. ja 27.9. klo 10–15 (100 €)

#### Verkkokoulutus

Sukututkimuksen verkkokurssi syyskuussa. Kurssin laajuus on 10 oppituntia ja osallistumishinta 50 €. Kurssi toteutetaan Teams-sovelluksella. Koulutusajat 1.9. klo 17:00 - 20:30. sekä 8.9. ja 15.9. klo 17:30 - 19:45.

#### Maksuttomat verkkoseminaarit

- 30.8. Suomen Hostellijärjestön edut EKL-yhdistyksille ja niiden jäsenille
- 11.10. Puheeksi ottaminen
- 1.11. Kurssitukien hakeminen ja raportointi
- 17.11. Varainhankinta, vapaaehtoisten vakuutukset ja liiton jäsenedut
- 1.12. Kaatumisen ehkäisy

Syksyn kurssit löydät [kotisivuiltamme](#). Siellä voit myös tehdä ilmoittautumiset kurseillemme.

#### Uusien vertaisopastajien peruskurssit syksyllä sekä lähikurssina että verkkokurssina

Verkosta virtaa -peruskurssien ajankohdat, ohjelmat ja ilmoittautumislomakkeet löydät osoitteesta:

<https://www.verkostavirtaa.fi/koulutukset/>

Toivomme, että vinikkaatte kurssista tutuille, joiden tuumitte sopivan hyvin vapaaehtoiseksi tietotekniikan vertaisopastajaksi.

#### Verkosta virtaa ja digi tutuiksi

Järjestösuunnittelijat vierailevat mahdollisuuksien mukaan eri puolilla Suomea kertomassa Verkosta virtaa -toiminnasta sekä digitaitojen ja -laitteiden iloista ja hyödyistä. Ota yhteyttä, niin katsotaan, jos saisimme sovitettua vierailun vaikkapa yhdistyksenne kerho- tai kuukausitapaamiseen.

Muistattehan, että meihin järjestösuunnittelijoihin voi ottaa yhteyttä kaikissa opastustoimintaan, vapaaehtoistyöhön ja digiin liittyvissä asioissa.

**EKL:n Verkosta virtaa -toiminnan yhteystiedot**



Järjestösuunnittelija Pekka Vartiainen  
puh. 050 472 3978, [pekka.vartiainen@ekl.fi](mailto:pekka.vartiainen@ekl.fi)  
Järjestösuunnittelija Juha Viitanen  
puh. 050 408 3376, [juha.viitanen@ekl.fi](mailto:juha.viitanen@ekl.fi)  
Juha kesälomailee 4.–31.7. ja 5.–15.8. ja Pekka kesälomailee 1.–14.8.

Mukavia kesäpäiviä toivotellen!  
Pekka ja Juha

## Eläkkeensaaja

### Eläkkeensaaja 3/2022 on ilmestynyt 9.6.2022

Simo Paasilta: EETU ry on kuusisorminen  
edunvalvontanyrkki: EETUn jäsenjärjestöissä on  
yhteensä noin 250 000 henkilöjäsentä.

Jukka Kim: Nakkilan Eläkkeensaajat otti härkää sarvista  
ja ravisteli ulos kaiken mahdollisen kipeästä ja meitä  
kaikkia koskettavasta aiheesta – ilmastomuutoksesta.

On siellä hieman kepeämpääkin asiaa mm.:  
Ulla Maijan ihanat kirjavinkit  
Suomalainen työväenlauluperinne kunniaan!  
Kesäteatteria joka notkossa -lista

Eläkkeensaaja-lehden 15 ensimmäistä sivua luettavissa täältä:  
<https://www.ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti/tutustu-lehteen/>

**Anneli Velho**, viestinnän suunnittelija  
[anneli.velho@ekl.fi](mailto:anneli.velho@ekl.fi), 044 263 7021



### Kymmenen vuotta, eikä suotta!

Kymmenessä vuodessa tapaa tuhansia  
ihmisiä, kun tavoitteena on ikääntyvien  
syrjäytymisen ehkäiseminen ja  
vapaaehtoisten jaksamisen tukeminen.  
Jokaisesta kohtaamisesta on Elinvoimaa-  
toiminnan tehtävissä saanut itsekin virtaa,  
kun näkee kuinka ihmiset jakavat iloa ja  
hyvää mieltä keskenään. [Lue koko tarina.](#)



#### Luotsi-ohjaus verkossa, uusi ryhmä käynnistyy

Luotsi-ohjaus kerho-ohjaajien ja vapaaehtoisten jaksamisen tukemiseen käynnistyy verkossa  
taas syksyllä. Ryhmä kokoontuu järjestöjohtaja Petra Toivosen ohjaamana joka toinen perjantai  
2.9.2022 klo 10:00, aina 9.12.2022 saakka. Ryhmään otetaan 12 osallistujaa  
ilmoittautumisjärjestyksessä. [Lue lisää](#) ja [Ilmoittaudu tästä mukaan.](#)

Allekirjoita kansalaisaloite:  
**Valtakunnallinen  
vanhusneuvolajärjestelmä**



Toukokuussa on julkaistu kansalaisaloite, joka tähtää valtakunnallisen vanhusneuvolajärjestelmän perustamiseen. Aloite tarvitsee eduskunnan käsittelyyn mennäkseen allekirjoituksia 50 000 kpl ja keräysaikaa on 5.11.2022 asti.

Tavoitteena on lisätä ikääntyvän väestön toiminnallisuutta ja hyvinvointia sekä yhdenvertaisia mahdollisuuksia palveluihin luomalla selkeä, yhden luukun periaatteella, kokonaisvaltaisesti toimiva neuvonnan, arvioinnin ja ohjauksen vanhusneuvolapalvelu.

EKL:n hallitus (2.6.2022) antoi tukensa tehdyille kansalaisaloitteelle ja kehottaa jäseniään allekirjoittamaan sen.

[Tästä linkistä pääset näkemään lisätietoa ja kannattamaan sähköisesti aloitetta.](#)

## Rajaniemen lomakeskus

### Tervetuloa Rajaniemeen!

Kesä ja syksy tuovat tullessaan monta hauskaa lomaviikkoa, uutuuksia sekä tarjouksia!  
Tutustu tarjontaan ja löydä omasi!



Rajaniemen perinteiset kesäjuhlat jälleen elokuussa, tutustu ohjelmaan

[Elonkorjuujuhla 4.8.2022 | Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)  
[Teemalomat | Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)

### Ryhmät!

Rajaniemessä tarjolla ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja ja virkistyslomia läpi vuoden! Rakennetaan yhdessä mieluista paketti ja sovitaan ryhmällemme sopiva ajankohta. Ota yhteyttä ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta ihanalle lomalle tai päiväkäynnille!

[Ryhmäloomat | Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry](#)

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta [www.rajaniemenlomakeskus.fi](http://www.rajaniemenlomakeskus.fi)

Piia Lamberg, Rajaniemen lomakeskus, p. 050 4783 909

[toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi](mailto:toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi)

***Toimiston väki toivottaa oikein hyvää kesää!***



**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**  
Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki  
Toimistoaika ma 8.30–16.00, ti 9.30–16 ja  
ke–pe 8.30–16.00  
Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15, puh.  
(09) 6126 840

**Linkit**

» [www.ekl.fi](http://www.ekl.fi)  
» [Päivitä tilaustietosi](#)

**Sähköposti**

[ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)